

Tumore colon retto: scheda di background

Il tumore del colon-retto è caratterizzato dalla crescita incontrollata di cellule anomale all'interno del colon e del retto. In quasi tutti i casi, si ritiene che questa forma tumorale si sviluppi inizialmente da piccole escrescenze, dette polipi, che possono formarsi a partire dalla mucosa del colon o del retto. Anche se la maggior parte dei polipi non evolve in una forma maligna, i polipi cancerizzati sono responsabili della maggioranza dei casi di tumore.

Se diagnosticato precocemente, è quasi sempre possibile asportare il polipo maligno; tuttavia, spesso i sintomi iniziali possono essere confusi con quelli di altre patologie e al momento della diagnosi il tumore può essersi già diffuso in altre parti del corpo (metastatizzazione). Quando questo accade, il trattamento della malattia è più difficile e la prognosi peggiora notevolmente.

Fattori di rischio e sintomi

Gli stili di vita e la familiarità sono chiamati in causa quali fattori di aumento del rischio di incidenza delle lesioni precancerose che portano all'insorgere dei carcinomi del colon-retto: tra i primi spiccano il consumo di carni rosse e insaccati, farine e zuccheri raffinati, il sovrappeso e la ridotta attività fisica il fumo e l'eccesso di alcol.¹

Ulteriori condizioni di rischio sono una storia personale o familiare di tumore coloretale e/o polipi intestinali, mentre per quanto riguarda l'età più del 90% dei casi viene diagnosticato dopo i 50 anni.²

Il tumore del colon-retto in stadio iniziale si presenta spesso senza sintomi. Tuttavia, i segni della malattia possono comprendere: perdita di peso inspiegabile; dolori all'addome o al retto; sensazione di evacuazione incompleta; cambiamenti delle normali abitudini intestinali (diarrea o stipsi) senza motivo apparente, per un periodo superiore alle sei settimane; presenza di sangue nelle feci.

¹ "I numeri del cancro 2012", AIOM-AIRTUM

² Garcia M. et al. Global Cancer Facts & Figures. Atlanta, GA: American Cancer Society, 2007.